Утверждено

Директором РГКП «Центр олимпийской

подготовки по зимним видам спорта»

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 года

РЕГЛАМЕНТ

реализации мер по обеспечению тренировочного процесса национальных сборных команд по олимпийским видам спорта в условиях карантина в РГКП «Центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения

2. Порядок планирования и организации учебно-тренировочных сборов НСК в условиях карантина

3. Алгоритм действий членов НСК, принимающих участие в УТС в условиях карантина

4. Алгоритм работы Спортивных баз в условиях карантина

5. Порядок проведения УТС на Спортивных базах в условиях карантина

6. Заключительные положения

7. Приложения:

Приложение 1. Правила использования и утилизации защитных масок членами НСК

Приложение 2. Инструкция для членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина

Приложение 3. Алгоритм действий при подтверждении COVID-19 у членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина

Приложение 4. Алгоритм работы Спортивных баз в условиях карантина

Приложение 5. Форма ведомости и порядок проведения ежедневного контроля состояния членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина, дежурными специалистами КНГ и тренерами НСК

**I. Общие положения**

1. Настоящий Регламент реализации мер по обеспечению тренировочного процесса национальных сборных команд по олимпийским видам спорта в условиях карантина в РГКП «Центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта» (далее – Регламент) разработан в соответствии с регламентом реализации мер по обеспечению тренировочного процесса национальных сборных команд по олимпийским видам спорта в условиях карантина в аккредитованных специализированных спортивных базах Общественного объединения «Национальный олимпийский комитет Республики Казахстан» приказами Министерства культуры и спорта Республики Казахстан, приказами Министерства здравоохранения Республики Казахстан, действующими Постановлениями Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан и Главных государственных санитарных врачей областей и городов Алматы, Нур-Султан, Шымкент (далее – регионов).

2. Регламент определяет порядок действий членов национальных сборных команд по олимпийским видам спорта (далее – НСК) и персонала организаций, осуществляющих обслуживание НСК, перечень ограничений, порядок контроля мер, направленных на недопущение заражения коронавирусной инфекцией (далее – COVID-19).

3. Требования и правила Регламента распространяются на персонал, аутсорсинговые компании в РГКП «Центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта», членов НСК (спортсменов, тренеров, начальников команд, специалистов комплексных научных групп (спортивных врачей, массажистов, инструкторов ЛФК, мануальных терапевтов, биомехаников, психологов, диетологов, биохимиков) (далее – специалисты КНГ)), заинтересованные структурные подразделения НОК РК. 4. Координация учебно-тренировочного процесса и контроль за соблюдением Сотрудниками спортивной базы санитарно-эпидемиологического режима возлагается на Дирекцию спортивной базы.

**II. Порядок планирования и организации**

**учебно-тренировочных сборов НСК в условиях карантина**

7. Для организации и планирования проведения учебно-тренировочных сборов на базе РГКП «ЦОП по ЗВС» необходимо утвердить разработанные планы проведения УТС со списками членов НСК (спортсменов, тренеров, специалистов КНГ и других лиц, рекомендуемых к участию в УТС), и сроками проведения УТС.

8. Каждый член НСК несет персональную ответственность за достоверность предоставленных сведений.

9. Для участия в УТС на базе РГКП «ЦОП по ЗВС» допускаются члены НСК (спортсменов, тренеров, специалистов КНГ и др.) имеющие положительные результаты анкетирования, прошедшие обследование на наличие коронавирусной инфекции с отрицательным результатом.

10. Для участия в УТС на базе РГКП «ЦОП по ЗВС» допускаются только члены НСК (спортсмены, тренера, специалиста КНГ и др.) в соответствии с утвержденными списками.

11. Всех членов НСК необходимо ознакомить с требованиями и положениями настоящего Регламента до начала УТС.

12. К участию в УТС допускаются члены НСК с их согласия с требованиями и положениями настоящего Регламента.

**III. Алгоритм действий членов НСК,**

**принимающих участие в УТС в условиях карантина**

20. Действия членов НСК (спортсменов, тренеров, специалистов КНГ и др.), допущенных к участию в УТС:

- от места убытия (места проживания) до места прибытия и места проведения УТС:

1) Рекомендуется носить защитные маски и перчатки при нахождении в закрытых помещениях и за их пределами (на улице), а также в транспорте, с обязательной их сменой с требуемой частотой (каждые 2-3 часа), поддерживать меры социального дистанцирования не менее одного метра, регулярно обрабатывать руки антисептическим средством или мыть руки с мылом, не вступать в контакт с посторонними лицами, соблюдать правила использования и утилизации защитных масок согласно приложению к настоящему Регламенту.

2) Транспортировка железнодорожными и/или авиасообщениями, а также автотранспортом осуществляется строго с соблюдением санитарно-дезинфекционного режима.

3) Транспортировка членов НСК с места прибытия (аэропорт, ж/д или автовокзал) до места проведения УТС осуществляется строго на выделенном Спортивной базой автотранспорте.

4) Возможно прибытие до места проведения УТС на личном автотранспорте при соблюдении санитарно-дезинфекционного режима.

- по прибытию в место проведения УТС:

1) Члены НСК обязаны пройти через фильтрационный пост Спортивной базы на входе (далее – Фильтр). На Фильтре проводится входной контроль у дежурного врача Спортивной базы или иного определенного Спортивной базой лица (контроль температуры, жалобы).

2) После прохождения Фильтра членам НСК необходимо пройти в зону изоляции, определенную Спортивной базой (далее – Изолятор), и находиться там до прохождения ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 (от 1 до 6 дней).

3) Прием пищи на период нахождения в Изоляторе необходимо осуществлять там же, не посещая зону приема пищи (столовую).

21. Членам НСК (спортсменам НСК, тренерам и специалистам КНГ) необходимо соблюдать инструкцию в соответствии с приложением 2 к настоящему Регламенту.

22. Все прибывшие на Спортивную базу члены НСК обязаны пройти ПЦР-тестирование на наличие COVID-19.

23. При отрицательном результате ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у всех прибывших членов НСК, их перемещают из Изолятора в номера проживания.

24. В случае даже единичного положительного результата ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у членов НСК необходимо руководствоваться алгоритмом действий согласно приложению 3 к настоящему Регламенту.

**IV. Алгоритм работы Спортивных баз в условиях карантина**

25. Руководители Спортивных баз обязаны:

1) Обеспечить соблюдение алгоритма согласно приложению 5 к настоящему Регламенту, включая:

- безопасность своих сотрудников и членов НСК;

- транспортировку персонала Спортивной базы на работу и с работы и членов НСК с места прибытия (аэропорт, ж/д или автовокзал) до Спортивной базы;

- установка Фильтра;

- наличие Изолятора;

- зонирование помещений;

- раздельные изолированные входы и выходы для членов НСК и персонала Спортивной базы, либо распределение потоков членов НСК и персонала Спортивной базы по времени (при необходимости);

- проведение ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 персоналу Спортивной базы;

- соответствующие условия проживания и питания для членов НСК и персонала Спортивной базы;

- соответствующие условия для проведения УТС;

- проведение уборки, кварцевания и проветривания помещений;

- регулярное проведение инструктажа по профилактике COVID-19 среди персонала Спортивной базы и членов НСК и другие требования в соответствии с алгоритмом согласно приложению 5 к настоящему Регламенту.

3) Организовать проведение ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 членам НСК (оплата за счет членов НСК).

4) Для осуществления санитарно — эпидемиологического контроля на базе имеется врач эпидемиолог, измерение температуры тела сотрудников в течение рабочего дня, инструктаж персонала, своевременная смена средств индивидуальной защиты (защитные маски, перчатки, антисептики, при необходимости спецодежда и защитные очки) (далее – СИЗ), отслеживание необходимого запаса дезинфицирующих, моющих и антисептических средств в санитайзерах, ведение журнала проведения инструктажа, утилизация масок, респираторов, салфеток, обработка оборудования и инвентаря, уборка помещений, своевременный вывоз медицинских отходов, твердых бытовых отходов и т. д.) осуществляется персоналом медико- восстановительного центра.

**V. Порядок проведения УТС на Спортивных базах**

**в условиях карантина**

26. Главные тренеры НСК формируют график учебно-тренировочных занятий (далее – УТЗ) на весь период УТС согласно специфике вида спорта с выделением выходного дня.

27. УТЗ в период нахождения членов НСК в Изоляторе разрешено проводить вне помещений и залов Спортивной базы (на улице).

28. После получения отрицательного результата ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у всех членов НСК УТЗ проводятся в спортивных помещениях, объектах и залах при наличии режима эпидемиологической безопасности. Все процессы по обеспечению эпидемиологической безопасности на Спортивной базе должны быть регламентированы в соответствии с алгоритмом согласно приложению 5 к настоящему Регламенту.

29. Членам НСК исключаются или минимизируются прямые контакты с персоналом Спортивной базы. Для этого на Спортивной базе предусмотрены зонирование помещений, раздельные изолированные входы и выходы для членов НСК и персонала Спортивной базы, либо распределены потоки членов НСК и персонала Спортивной базы по времени.

30. Полностью исключены возможности контактов членов НСК с внешним персоналом Спортивной базы (внештатные сотрудники, работники аутсорсинговых компаний, работники, привлекаемые к обеспечению безопасности и т.д., не проживающие во время карантина на Спортивной базе).

31. Каждые 2 часа необходимо проветривать помещения и залы, где проводятся УТЗ.

32. На весь период проведения УТС необходимо организовать дежурство специалистов КНГ и тренеров НСК.

33. График дежурства специалистов КНГ и тренеров НСК составляется Штабом (согласуется ДС совместно с ДСМиА) на весь период проведения УТС для НСК по соответствующему виду спорта.

34. Ежедневно 2 раза в день дежурный специалист КНГ и тренер НСК проводят опрос, осмотр, термометрию и заполняют ведомость ежедневного контроля на членов НСК по форме согласно приложению 6 к настоящему Регламенту.

**VI. Заключительные положения**

35. Ответственность за соблюдение настоящего Регламента несет спортивная база и его персонал, члены НСК (спортсмены, тренеры, начальники команд, специалисты КНГ).

36. Требования и положения настоящего Регламента обязательны к исполнению. В случае их нарушения руководство спортивной базы вправе отстранить членов НСК от участия в УТС, при этом отстраненным членам НСК денежные средства не возвращаются, затраченные на организацию их пребывания, включающие в себя затраты по проживанию, питанию, проезду (перелету), медицинскому сопровождению.

37. Контроль за надлежащее исполнение требований и положений настоящего Регламента возлагается на руководство спортивной базы.

38. Настоящий Регламент вступает в силу с даты его утверждения.

39. Если в результате изменения законодательства Республики Казахстан, отдельные нормы настоящего Регламента вступят с ними в противоречие, данные нормы Регламента утрачивают силу, и до момента внесения изменений в Регламент, участники Регламента руководствуются правовыми актами Республики Казахстан.

**ВАЖНО!!!**

Администрация РГКП «ЦОП по ЗВС» информирует, что все члены НСК прибывшие для участия в УТЗ должны иметь при себе запас СИЗ (маски, перчатки, очки) исходя из расчета 4 маски на сутки, 4 пары перчаток на сутки, очки.

Обследование участников УТЗ и других членов НСК на наличие COVID – 19, производится за счет участников, организацию обследования спортивная база берет на себя.

Информируем, что при систематическом нарушении правил указанных регламентом, член НСК, будет отстранен от дальнейшего прохождения УТЗ на базе РГКП «ЦОП по ЗВС» без возврата средств за организацию проживания, питания, медицинского сопровождения.

**Приложение 1**

**к Регламенту реализации мер по обеспечению**

**тренировочного процесса НСК в условиях карантина в**

**аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК**

УВЕДОМЛЕНИЕ об ознакомлении и согласии с Регламентом НОК РК по участию в УТС в условиях карантина Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, фамилия, имя, отчество (при наличии) настоящим уведомляю о получении и ознакомлении с Регламентом реализации мер по обеспечению тренировочного процесса НСК в условиях карантина на Спортивных базах НОК РК (далее – Регламент). Так же подтверждаю свое согласие и принимаю все требования и положения Регламента на период моего участия в УТС в условиях карантина. Дата Подпись

**Приложение 2**

**к Регламенту реализации мер по обеспечению**

**тренировочного процесса НСК в условиях карантина**

**в аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК**

ПРАВИЛА использования и утилизации защитных масок членами НСК.

Ношение защитных масок рекомендовано в целях защиты членов НСК от инфицирования в качестве механической преграды и могут ограничивать распространение некоторых респираторных вирусных заболеваний, в том числе COVID-19.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТОЛЬКО МАСКИ НЕ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ АДЕКВАТНОГО УРОВНЯ ЗАЩИТЫ И ДРУГИЕ МЕРЫ ТАКЖЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИНЯТЫ.

1. Обязательное ношение защитных масок показано:

- всем лицам при нахождении в закрытых помещениях, где трудно поддерживать другие меры социального дистанцирования (аптека, магазин, офис, медицинская организация, организация в сфере обслуживания населения и другое), а также в транспорте; - здоровым лицам при оказании помощи человеку с подозрением на COVID-19;

- лицам, у которых появились симптомы заболевания, сходные с COVID-19 (повышение температуры тела, кашель, чихание).

ДАННЫЙ ПУНКТ ОБЯЗЫВАЕТ НА ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ И В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ АДМИНИСТРАТИВНЫЕ МЕРЫ К ВИНОВНЫМ.

2. Ношение защитных масок за пределами закрытых помещений (на улице) рекомендовано для того, чтобы снизить риск инфицирования.

Цель – защита людей от случайного прикосновения к частям лица (носа, рта) потенциально инфицированными руками. По данным ВОЗ человек в среднем 3-5 раз за минуту может трогать лицо, при этом, не контролируя этот процесс, что при загрязненных руках повышает риск инфицирования.

ДАННЫЙ ПУНКТ НОСИТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР.

3. Маски являются эффективным средством защиты от инфицирования только в комбинации с регулярной обработкой рук антисептическим средством или мытьем рук с мылом.

4. Основные правила использования защитных масок:

- перед тем как надеть маску, необходимо обработать руки антисептическим средством или вымыть их с мылом; - надеть маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской;

- не касаться маски во время использования, в случае прикосновения обработать руки антисептическим средством и вымыть их с мылом;

- если при ношении маска становится сырой, рекомендуется заменить ее на новую;

- не использовать одноразовые маски повторно;

- соблюдать осторожность при снятии маски и не прикасаться к своим глазам, носу и рту при снятии маски;

- для снятия маски необходимо держать ее за резинки сзади или с боков (не прикасаясь к передней части маски);

- одноразовую маску после использования необходимо сразу же выбросить в закрывающийся контейнер (пакет) для отходов; - после использования маски требуется обработать руки антисептическим средством или вымыть их с мылом.

**Приложение 3**

**к Регламенту реализации мер по обеспечению**

**тренировочного процесса НСК в условиях карантина**

**в аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК**

ИНСТРУКЦИЯ

для членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина

1. Члены НСК, участвующие в УТС в условиях карантина, обеспечиваются всеми необходимыми СИЗ (защитные маски, перчатки, антисептики) за свой счет.

2. Члены НСК не должны самостоятельно покидать место проведения УТС.

3. Каждый спортсмен НСК обязан:

1) носить защитную маску и перчатки при нахождении в закрытых помещениях и за их пределами (на улице), а также в транспорте, с обязательной их сменой с требуемой частотой (каждые 2-3 часа);

2) поддерживать меры социального дистанцирования не менее одного метра с лицами, не входящими с ним в близкий контакт;

3) регулярно обрабатывать руки антисептическим средством или мыть руки с мылом;

4) исключить или минимизировать прямые контакты с персоналом Спортивной базы;

5) не вступать в контакт с родственниками, внешними посетителями, посторонними лицами, внешним персоналом Спортивной базы, не проживающими на Спортивной базе;

6) использовать только отдельную посуду, средства личной гигиены (полотенце, мыло, зубную пасту, бритвенные приборы и др.);

7) ежедневно проходить контроль состояния у дежурного специалиста КНГ и тренера (проведение термометрии, опрос о самочувствии) не менее двух раз в день;

8) проветривать комнату проживания не менее двух раз в день;

9) прикрывать рот и нос при чихании или кашле, предпочтительно одноразовой салфеткой, после чего необходимо вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком;

10) сообщать спортивному врачу и тренеру команды при появлении симптомов недомогания;

11) соблюдать рекомендации спортивного врача и тренера команды по профилактике заболеваний, в том числе COVID-19.

4. Тренеры НСК и специалисты КНГ обязаны соблюдать санитарно-эпидемиологический режим Спортивной базы и контролировать его соблюдение спортсменами НСК.

5. Тренеры НСК и специалисты КНГ участвуют в проведении ежедневного контроля состояния членов НСК согласно графику дежурств.

6. Специалисты КНГ обязаны проводить инструктаж по профилактике COVID-19 среди других членов НСК.

7. В случае выявления симптомов ОРВИ и гриппа у одного из членов НСК, после исключения COVID-19, спортивный врач команды проводит симптоматическое лечение в специальном изоляторе (специально выделенная комната на базе) до полного улучшения его состояния и допуска к учебно-тренировочному процессу. 8. В случае возникновения недомогания члены НСК должны немедленно сообщить об этом дежурному специалисту КНГ и тренеру НСК.

9. При необходимости обращения членов НСК в медицинскую организацию (в случае отсутствия возможности в проведении лечения, неотложные состояния, необходимость хирургического вмешательства и т.д.), заболевший должен быть доставлен в соответствующую медицинскую организацию с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм (спецодежда, защитная маска, перчатки, защитные очки).

10. Обо всех случаях, предусмотренных в п. 7, 8, 9 настоящей инструкции, необходимо обязательно поставить в известность начальника команды, ДС и ДСМиА.

**Приложение 4**

**к Регламенту реализации мер по обеспечению**

**тренировочного процесса НСК в условиях карантина**

**в аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК**

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении COVID-19 у членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина

1. Все прибывшие на Спортивную базу члены НСК обязаны пройти ПЦР-тестирование на наличие COVID-19.

2. ПЦР-тестирование проводится лабораторией территориального филиала Национального центра экспертизы, либо другой лабораторией, определенной Министерством здравоохранения для тестирования на COVID-19.

3. По завершению тестирования на COVID-19 результаты исследования направляются в НОК РК, о результатах исследования оповещают Спортивные базы и территориальные Департаменты контроля качества и безопасности товаров и услуг (далее – ДККБТУ).

4. При отрицательном результате ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у всех членов НСК, их перемещают из Изолятора в номера проживания.

5. В случае даже единичного положительного результата ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у членов НСК необходимо руководствоваться следующим алгоритмом действий:

1) Специалисты лаборатории, осуществляющие ПЦР-диагностику, извещают о членах НСК с положительным результатом руководителя или ответственное лицо Спортивной базы, который незамедлительно оповещает об этом НОК РК и территориальный ДККБТУ;

2) Специалистом лаборатории оформляется экстренное извещение в территориальный ДККБТУ;

3) Руководитель или ответственное лицо Спортивной базы должен обеспечить членам НСК с положительным результатом срочную изоляцию в специальной карантинной зоне (специально выделенная зона на Спортивной базе) и немедленно известить всех причастных должностных лиц согласно схемы оповещения.

4) Члены НСК с СOVID-19 госпитализируются в инфекционный стационар для лечения;

5) Транспортировка членов НСК с СOVID-19, осуществляется только бригадой скорой медицинской помощи с использованием СИЗ;

6) Остальные члены НСК определяются как близкий контакт, остаются в Изоляторе в течение 14 суток и подлежат медицинскому наблюдению и повторному ПЦР-тестированию на 7-14 день в целях исключения COVID-19;

7) Персонал Спортивной базы определяется как потенциальный контакт и подлежит ПЦР-тестированию. При отрицательном результате для них проводится разъяснение о возможных симптомах COVID-19 с получением расписки;

8) Другие ограничительные мероприятия регламентируются территориальным ДККБТУ и обязательны к соблюдению.

**Приложение 5**

**к Регламенту реализации мер по обеспечению**

**тренировочного процесса НСК в условиях карантина**

**в аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК**

АЛГОРИТМ РАБОТЫ

Спортивных баз в условиях карантина

1. Требования к обеспечению безопасности персонала Спортивной базы и членов НСК

1. Персонал Спортивной базы должен быть обеспечен СИЗ (защитными масками и перчатками) из расчета 1 комплект на 4 часа работы.

2. На Спортивной базе необходимо установить санитайзеры с кожным антисептиком у входа, в холлах, коридорах, у входа в лифты, санитарные узлы. Обеспечить неснижаемый (не менее чем пятидневного) запас дезинфицирующих средств для обработки рук и наличие бесконтактных термометров.

3. Весь персонал Спортивной базы обязан пройти ПЦР-тестирование на наличие COVID-19. К работе допускаются только сотрудники Спортивной базы при наличии справки о прохождении ПЦР-тестирования с отрицательным результатом на COVID-19. Персоналу Спортивной базы рекомендуется проходить ПЦР-тестирование на COVID-19 1 раз в две недели.

4. Для персонала Спортивной базы необходимо организовать централизованную доставку/ развозку на работу и с работы на служебном автотранспорте.

5. Перед началом работы персонал Спортивной базы должен пройти входной контроль у дежурного врача Спортивной базы или иного определенного Спортивной базой лица (контроль температуры, жалобы, возможные контакты). Ежедневный входной контроль персонала Спортивной базы проводится дежурным врачом Спортивной базы или иным определенным Спортивной базой лицом в следующем порядке:

1) Место проведения входного контроля – непосредственно после входа на Спортивную базу, где устанавливается стол, антисептик, бесконтактный термометр, одноразовые перчатки, ведомость для заполнения.

2) Порядок проведения контроля:

 Измерение температуры тела бесконтактным методом;

 Опрос сотрудника о самочувствии (наличие жалоб на состояние здоровья, признаков простуды):

- здоров (отсутствие жалоб на самочувствие, признаков простуды) ;

- не здоров (наличие жалоб на плохое самочувствие, признаков простуды).

 Опрос сотрудника о месте (адресе), где он ночевал и находился накануне (дома или нет):

- по постоянному месту жительства – дома;

- не по постоянному месту жительства – не дома.

 Опрос сотрудника о контактах накануне:

- контактировал только с постоянно совместно проживающими членами семьи/ ни с кем не контактировал;

- контактировал с лицом/ лицами, не проживающим/ не проживающими совместно с ним, или с посторонним/ посторонними.

 Опрос сотрудника, покидал ли он место жительства накануне:

- не покидал;

- выходил в магазин, в гости, больницу и т.п. (указать).

3) Оценка результатов контроля:

 Допуск к работе:

- температура тела до 36,9;

- отсутствие жалоб на состояние здоровья и признаков простуды.

 Недопуск к работе:

- температура тела 37 и выше;

- наличие жалоб на состояние здоровья и признаков простуды.

 Постановка сотрудника на мониторинг:

- на мониторинг ставится сотрудник, если он накануне контактировал с лицом/ лицами, не проживающим/ не проживающими совместно с ним, или с посторонним/ посторонними или выходил накануне в магазин, в гости, больницу и т.п.

4) Заполнение сводной ведомости:

Дежурный врач Спортивной базы или иное определенное Спортивной базой лицо, ответственный за сбор данных, заполняет ежедневную ведомость согласно вышеуказанному порядку проведения контроля по следующей форме:

Ведомость ежедневного входного контроля персонала Спортивной базы

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№ Ф.И.О.

Температура

Текущее состояние (здоров/ не здоров)

Местонахождение накануне

Наличие контактов накануне

Выходил ли накануне из дома Утро Вечер по постоянному месту жительства - дома не по постоянному месту жительства - не дома контактировал только с постоянно совместно проживающими членами семьи/ ни с кем не контактировал контактировал с лицом/ лицами, не проживающим/ не проживающими совместно с ним, или с посторонним/ посторонними не выходил выходил в магазин, в гости, больницу и т.п. (указать)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

…

Ф.И.О. ответственного за сбор данных: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведомость подписывается ответственным за сбор данных (дежурным врачом Спортивной базы или иным определенным Спортивной базой лицом) и приобщается к предыдущим ведомостям.

Ответственный за сбор данных несет персональную ответственность за достоверность и правильность заполнения ведомости.

Каждый сотрудник несет персональную ответственность за достоверность предоставленных сведений.

6. Персонал Спортивной базы обязан:

1) Использовать служебный автотранспорт при доставке на работу и с работы;

2) Тщательно мыть руки с мылом и водой и обрабатывать руки антисептиками после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми;

3) Ежедневно утром и вечером проходить контроль температуры;

4) Ежедневно утром сообщать дежурному врачу Спортивной базы о состоянии своего здоровья, о своем местонахождении накануне и возможных контактах с посторонними людьми;

5) Организовать ежедневное проветривание кабинетов (каждые 2 часа и после влажной уборки) и обеззараживание воздуха (кварцевание);

6) Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым они прикасаются;

7) Исключить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;

8) Соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра в местах скопления людей и спосетителями;

9) Не заходить в кабину лифта (при наличии) более двух человек одновременно и максимально использовать лестницы;

10) Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены;

11) Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми,имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк);

7. В случае возникновения недомогания работник должен немедленно сообщить об этом дежурному врачу Спортивной базы или иному ответственному лицу за персонал Спортивной базы. При ухудшении самочувствия дома, сотруднику Спортивной базы необходимо оставаться дома.

8. Персоналу Спортивной базы необходимо содержать и соблюдать прилегающую территорию в чистоте, обеспечить своевременный вывоз мусора, проведение 1 раз в неделю «санитарного» дня, а также обеспечить бесперебойную работу вентиляционных систем и систем кондиционирования воздуха с проведением профилактического осмотра (включая замену фильтров, дезинфекцию воздуховодов).

9. Технический персонал должен использовать СИЗ при уборке помещений (влажная уборка, в том числе обработки горизонтальных поверхностей, ручек дверей, кнопок лифтов, бытовых приборов). Их необходимо обеспечить не снижаемым (не менее чем пятидневным) запасом дезинфицирующих средств для уборки помещений. Уборочный инвентарь (ведра, щетки, тряпки) после использования хорошо моют и хранят в специально выделенных местах.

10. На Спортивной базе необходимо исключить «зоны ожидания», где могут скапливаться люди, максимально обеспечить соблюдение расстояния не менее одного метра между ними.

11. Запрещается приём пищи на рабочих местах, пищу необходимо принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи. При отсутствии комнаты приёма пищи, необходимо предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

12. Персоналом Спортивной базы исключаются или минимизируются прямые контакты с членами НСК. Для этого на Спортивной базе необходимо предусмотреть зонирование помещений (например, зеленая зона для спортсменов, красная зона – для персонала Спортивной базы), раздельные изолированные входы и выходы для членов НСК и персонала Спортивной базы, либо распределены потоки членов НСК и персонала Спортивной базы по времени.

13. По возможности обеспечить проживание на Спортивной базе персонала, задействованного к работе с членами НСК во время карантина.

14. Необходимо полностью исключить контакт членов НСК с внешним персоналом Спортивной базы (внештатные сотрудники, работники аутсорсинговых компаний, работники, привлекаемые к обеспечению безопасности и т.д., не проживающие во время карантина на Спортивной базе).

2. Требования к организации транспортировки Спортивными базами

1. Транспортировка персонала Спортивной базы:

1) Для персонала Спортивной базы необходимо организовать централизованную доставку/ развозку на работу и с работы на служебном автотранспорте.

2) Водитель должен иметь в салоне автотранспорта антисептик для обработки рук и снабжен СИЗ (спецодежда, защитная маска, перчатки, защитные очки) с обязательной их сменой с требуемой частотой (каждые 4 часа).

3) Перед и после каждой поездки водителю необходимо проводить дезинфекцию салона автотранспорта с последующим проветриванием.

4) По возможности водитель проверяет температуру тела персонала Спортивной базы бесконтактным методом. 5) В салон автотранспорта допускается только персонал Спортивной базы в масках и при отсутствии жалоб на плохое самочувствие строго согласно количеству посадочных мест.

2. Транспортировка членов НСК:

1) Транспортировка членов НСК осуществляется только на выделенных автобусах и служебных автотранспортах Спортивных баз.

2) Перед и после каждой поездки необходимо проводить дезинфекцию салона автотранспорта с последующим проветриванием.

3) Водитель должен иметь в салоне автотранспорта антисептик для обработки рук и снабжен СИЗ (спецодежда, защитная маска, перчатки, защитные очки) с обязательной их сменой с требуемой частотой (каждые 4 часа).

4) Допускать в салон автотранспорта разрешается только членов НСК в защитных масках согласно количеству посадочных мест.

3. Водитель обязан:

1) Использовать только подготовленный автотранспорт для перевозки персонала Спортивной базы и членов НСК (чистый, продезинфицированный);

2) До начала работы пройти входной контроль у дежурного врача Спортивной базы или иного определенного Спортивной базой лица (контроль температуры, жалобы, возможные контакты);

3) Не приступать к работе без прохождения входного контроля;

4) Тщательно мыть руки с мылом и водой и обрабатывать руки антисептиками после возвращения с улицы, посещения общественных мест, туалета и контактов с посторонними людьми;

5) При выезде на маршрут использовать СИЗ (спецодежда, защитная маска, перчатки, защитные очки) с обязательной их сменой с требуемой частотой (каждые 4 часа);

6) Перед и после каждой поездки проводить дезинфекцию салона автотранспорта (помыть, протереть ручки, двери, сиденья дезинфицирующим средством);

7) При контакте с людьми держаться на расстоянии не менее одного метра;

8) В случае возникновения недомогания немедленно сообщить об этом дежурному врачу Спортивной базы или иному ответственному лицу за персонал Спортивной базы.

3. Условия проживания членов НСК на Спортивной базе

1. Проживание на Спортивной базе допускается только для членов НСК персонала, задействованного к работе с членами НСК (в том числе водители, официанты, горничные и др.).

2. На время проведения УТС Спортивная база закрывается для доступа посторонних лиц и вход разрешается только для проживающих.

3. Вход на Спортивную базу оборудуется Фильтром (ресепшн или пункт охраны).

4. Все члены НСК по прибытию на Спортивную базу обязаны пройти Фильтр с входным контролем у дежурного врача Спортивной базы или иного определенного Спортивной базой лица (контроль температуры, жалобы).

5. В гостиничном комплексе Спортивной базы необходимо предусмотреть:

1) Изолятор где будут проживать члены НСК до прохождения ими ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 (от 1 до 6 дней). В случае выявления COVID-19 у одного из членов НСК, члены НСК с отрицательным результатом на COVID-19 остаются в Изоляторе в течение 14 суток до повторного проведения ПЦР-тестирования;

2) Специальный изолятор, где могут проживать члены НСК и персонал Спортивной базы с симптомами гриппа, ОРВИ, повышением температуры и др., проводиться лечебные мероприятия спортивным врачом команды или дежурным врачом Спортивной базы до полного улучшения их состояния и допуска к учебно-тренировочному процессу;

3) Карантинную зону, куда должны изолироваться члены НСК с положительным результатом на COVID-19 до прибытия бригады скорой медицинской помощи;

4) Место проведения ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 лабораторией территориального филиала Национального центра экспертизы, либо другой лабораторией, определенной Министерством здравоохранения для тестирования на COVID-19;

5) Номера проживания, где будут проживать члены НСК при отрицательном результате ПЦР-тестирования на COVID-19 у всех членов НСК.

6. После прохождения Фильтра все члены НСК поселяются в Изолятор, и находятся там до прохождения ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 (от 1 до 6 дней).

7. Прием пищи на период нахождения членов НСК в Изоляторе необходимо организовать там же, не допуская посещение членами НСК зону приема пищи (столовую).

8. При отрицательном результате ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у всех прибывших членов НСК, их перемещают из Изолятора в номера проживания.

9. В случае даже единичного положительного результата ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у членов НСК необходимо руководствоваться соответствующим алгоритмом действий (приложению 4 к Регламенту).

10. В случае выявления симптомов ОРВИ и гриппа у членов НСК и персонала Спортивной базы, после исключения COVID-19, спортивный врач команды или дежурный врач Спортивной базы проводит симптоматическое лечение в специальном изоляторе до полного улучшения его состояния и допуска к учебно-тренировочному процессу.

11. Ответственное лицо за соблюдение санитарно-эпидемиологических требований на территории Спортивной базы обязано проводить инструктаж по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима в гостиничном комплексе, личной гигиены, использованию СИЗ и т.д.

12. Персоналом Спортивной базы исключаются или минимизируются прямые контакты с членами НСК. Для этого на Спортивной базе необходимо предусмотреть зонирование помещений (например, зеленая зона для спортсменов, красная зона – для персонала Спортивной базы), раздельные изолированные входы и выходы для членов НСК и персонала Спортивной базы, либо распределены потоки членов НСК и персонала Спортивной базы по времени.

13. Персоналом Спортивной базы полностью исключаются прямые контакты с посторонними лицами.

14. Члены НСК обязаны соблюдать внутренний режим Спортивной базы и гостиничного комплекса Спортивной базы.

4. Требования к организации питания в условиях карантина

1. Требования к организации питания регламентированы общепринятыми санитарно-эпедемиологическими нормами для мест общего питания, пищеблока. При этом необходимо:

1) Осуществлять входной контроль и дезинфекцию всех продуктов;

2) Обеспечить поставку продуктов через проверенных поставщиков;

3) Проводить совместный контроль ежедневного меню спортивным врачом команды и тренерами НСК согласно рекомендациям диетолога команды;

4) Организация питания спортсменов и тренеров НСК, специалистов КНГ устанавливается в соответствии с графиком приема пищи для соблюдения поточности;

5) В столовой можно использовать одноразовую посуду с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением;

6) При использовании многоразовой посуды, обрабатывать ее на специальных моечных машинах при температуре не ниже 65 градусов или ручным способом при той же температуре с применением моющих и дезинфицирующих средств.

2. Персонал пищеблока Спортивной базы обязан:

1) Использовать служебный автотранспорт при доставке на работу и с работы;

2) Тщательно мыть руки с мылом и водой и обрабатывать руки антисептиками;

3) Ежедневно утром и вечером проходить контроль температуры;

4) Ежедневно утром сообщать дежурному врачу Спортивной базы о состоянии своего здоровья, о своем местонахождении накануне и возможных контактах с посторонними людьми;

5) Работать в пищеблоке в СИЗ (защитная маска и перчатки);

6) Подвергать все пищевые продукты соответствующим методам обработки (термический, химический, механический, комбинированный) использовать только безопасные методы обработки продуктов;

7) Использовать одноразовую посуду с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением.

8) При использовании многоразовой посуды – обрабатывать ее на специальных моечных машинах при температуре не ниже 65 градусов или ручным способом при той же температуре с применением моющих и дезинфицирующих средств;

9) Соблюдать общепринятые санитарно-эпидемиологические требования для мест общего питания, пищеблока; 10) При подаче пищи путем выноса пищи в столовую быть в СИЗ;

11) При контакте с членами НСК и персоналом Спортивной базы держаться на расстоянии не менее одного метра;

12) В случае возникновения недомогания немедленно сообщить об этом дежурному врачу Спортивной базы или иному ответственному лицу за персонал Спортивной базы.

5. Требования к тренировочным залам в условиях карантина

1. УТЗ проводятся согласно графику УТЗ на весь период УТС согласно специфике вида спорта для минимизации перекрестного контакта между разными НСК и в соответствии со следующими санитарно-эпидемиологическими требованиями:

1) Тренировочные залы должны обрабатываться (все поверхности) и кварцеваться согласно графику уборки и кварцевания;

2) Члены НСК должны носить защитные маски;

3) К УТЗ допускаются спортсмены НСК, прошедшие ежедневный контроль у дежурного специалиста КНГ и тренера;

4) Контроль за управление учебно-тренировочным процессом на Спортивной базе производится тренерским советом;

5) Контроль со стороны руководства НОК РК осуществляется через чаты и по видеосвязи.

6) Исключаются контакты с родственниками, внешними посетителями, посторонними лицами, внешним персоналом Спортивной базы, не проживающими на Спортивной базе.

2. УТЗ в период нахождения членов НСК в Изоляторе разрешено проводить вне помещений и залов Спортивной базы (на улице).

3. После получения отрицательного результата ПЦР-тестирования на наличие COVID-19 у всех членов НСК УТЗ проводятся в спортивных помещениях, объектах и залах при наличии режима эпидемиологической безопасности. Все процессы по обеспечению эпидемиологической безопасности на Спортивной базе должны быть регламентированы в соответствии с алгоритмом согласно приложению 5 к настоящему Регламенту.

6. Требования к проведению уборки и кварцевания

1. Технический персонал (уборщицы) проводят уборку, дезинфекцию в спецодежде с использованием средств индивидуальной защиты (защитная маска и перчатки).

2. Уборка помещений заключается в проведении влажной уборки с использованием дезинфицирующего раствора всех горизонтальных поверхностей (столов, подоконников, стульев, их ручек и спинок), ручек дверей, кнопок лифтов, бытовых приборов, полов и мест общего пользования (гардеробные, комнаты приема пищи, отдыха, санузлы) с последующим проветриванием помещений в течение 15 минут.

3. Уборка помещений по возможности осуществляется 1 раз в 2 дня для минимизации контактов.

4. Смена белья производиться 1 раз в 3 дня для снижения количества контактов.

5. Уборочный инвентарь (ведра, щетки, тряпки) после использования хорошо моются и хранятся в специально выделенных местах.

6. Персонал Спортивной базы, в том числе технический персонал должны соблюдать дистанцию с членами НСК и посетителями на расстоянии не менее одного метра.

7. В случае возникновения недомогания технический работник должен немедленно сообщить об этом дежурному врачу Спортивной базы или иному ответственному лицу за персонал Спортивной базы.

8. Кварцевание проводится в местах наибольшего скопления (столовая, тренировочные залы, холлы, кабинеты медицинского работника), а также в изоляторах и карантинной зоне с целью обеззараживания воздуха и предметов, находящихся в помещении.

9. После проведения влажной уборки и кварцевания проводится проветривание данных помещений.

Приложение 6

к Регламенту реализации мер по обеспечению

тренировочного процесса НСК в условиях карантина

в аккредитованных специализированных спортивных базах НОК РК

ВЕДОМОСТЬ ежедневного контроля состояния членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина, дежурными специалистами КНГ и тренерами НСК Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № Ф.И.О. Температура Текущее состояние (здоров/ не здоров) Допуск/ не допуск к учебно-тренировочному процессу Утро Вечер

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

Ф.И.О. дежурного специалиста КНГ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф.И.О. дежурного тренера НСК: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Порядок проведения ежедневного контроля состояния членов НСК, участвующих в УТС в условиях карантина, дежурными специалистами КНГ и тренерами НСК:

1. Ежедневный мониторинг проводят дежурный специалист КНГ и тренер НСК согласно графику дежурств.

2. Ежедневный мониторинг проводится не менее двух раз в день, с 7.00 до 8.00 и с 18.00 до 19.00.

3. Место проведения контроля – непосредственно на входе на Спортивную базу (по согласованию с руководителем Спортивной базы), где устанавливается стол, антисептик, бесконтактный термометр, одноразовые перчатки, ведомость для заполнения.

4. Порядок проведения контроля:

1) Измерение температуры тела бесконтактным методом .

2) Опрос о самочувствии (наличие жалоб на состояние здоровья, признаков простуды):

- здоров (отсутствие жалоб на самочувствие, признаков простуды) ;

- не здоров (наличие жалоб на плохое самочувствие, признаков простуды).

3) Оценка результатов контроля :

- допуск к учебно-тренировочному процессу (при температуре тела до 36,90С, при отсутствии жалоб на состояние здоровья и признаков простуды;

- не допуск к учебно-тренировочному процессу (при температуре тела 370С и выше, при наличии жалоб на состояние здоровья и признаков простуды).

4) Заполнение ведомости :

Дежурный специалист КНГ и тренер НСК заполняют ведомость согласно вышеуказанному порядку, подписывают и приобщают к предыдущим ведомостям. Дежурный специалист КНГ и тренер НСК несут персональную ответственность за достоверность и правильность заполнения ведомости. Отчет об итогах ежедневного мониторинга предоставляется после 19.00 в Штаб на электронную почту и по видеосвязи.

Члены НСК несут персональную ответственность за достоверность предоставленных сведений.